

سوالات استخدامی : تنیس روی میز 2

۱) (۱۰۱۰) تورنمنتی که مشارکت در آن برای بازیکنان کلیه فدراسیون ها آزاد می باشد را چه می گویند؟

- ۱) (۱۰۱۰) مسابقه بین المللی
۲) (۱۰۱۰) تورنمنت آزاد
۳) (۱۰۱۰) تورنمنت محدود
۴) (۱۰۱۰) تورنمنت دعوتی

۲) (۱۰۱۰) کاربرد عمده این سرویس زمانی است که حریف از میزش دور و یا از یک سمت میز فاصله بیشتری دارد؟

- ۱) (۱۰۱۰) شاید آندراسپین فورهند
۲) (۱۰۱۰) سرویس های ترکیبی
۳) (۱۰۱۰) سرویس با پیچ رو
۴) (۱۰۱۰) شاید اسپین فورهند

۳) (۱۰۱۰) کدام یک از انواع سرویس های ترکیبی نسبت به بقیه کاربرد کمتری دارد؟

- ۱) (۱۰۱۰) شاید تاب اسپین فورهند
۲) (۱۰۱۰) شاید آندراسپین بک هند
۳) (۱۰۱۰) شاید آندراسپین فورهند
۴) (۱۰۱۰) شاید تاب اسپین بک هند

۴) (۱۰۱۰) در ضربه کات بهتر است توپ در میز حریف فرود آید.

- ۱) (۱۰۱۰) یک سوم ابتدایی
۲)

۹) (۱۰۱۰) علامت و نشان تنیس روی میز چیست؟

۴) (۱۰۱۰) لوزی

۳) (۱۰۱۰) مستطیل

۲) (۱۰۱۰) مربع

۱) (۱۰۱۰) دایره

۱۰) (۱۰۱۰) فاصله بین شروع حرکت تا اتمام حرکت را چه می گویند؟

۲) (۱۰۱۰) چابکی

۱) (۱۰۱۰) سرعت عمل

۴) (۱۰۱۰) توان

۳) (۱۰۱۰) سرعت عکس العمل

۱۱) (۱۰۱۰) کدام گروه از قابلیت های جسمانی و حرکتی در تنیس روی میز از بقیه مهم تر است؟

۱) (۱۰۱۰) تعادل، استقامت عمومی، انعطاف پذیری

۲) (۱۰۱۰) انعطاف پذیری، هماهنگی عصبی عضلانی، سرعت

۳) (۱۰۱۰) سرعت، چابکی، قدرت، هماهنگی عصبی عضلانی و استقامت عضلانی

۴) (۱۰۱۰) سرعت، انعطاف، چابکی و تعادل

۱۲) (۱۰۱۰) در ضربه " های لوپ " در حالت ضربه، زاویه آرنج حدود چند درجه است؟

۴) (۱۰۱۰) 120 درجه

۳) (۱۰۱۰) 90 درجه

۲) (۱۰۱۰) 45 درجه

۱) (۱۰۱۰) 110 درجه

۱۳) (۱۰۱۰) از نظر زمانی فعالیت های زیر 30 ثانیه عمدتاً در قرار می گیرند.

۲) (۱۰۱۰) دستگاه فسفاژن

۱) (۱۰۱۰) دستگاه هوازی

۴) (۱۰۱۰) دستگاه گلیکولیز بی هوازی

۳) (۱۰۱۰) دستگاه اسیدلاکتیک

۱۶) (۱۰۱۰) کدام نوع بازیکنان تمایل ندارند به بازی سرعت بدهند بلکه خیلی مقاوم و صبور به نظر می‌رسند. - خصوصیات این نوع بازیکنان این است که نزدیک به میز بازی می‌کنند و در اغلب موارد کمتر از یک متر با میز فاصله دارند؟

۱) (۱۰۱۰) حمله ای - دفاعی

۲) (۱۰۱۰) دفاعی - حمله ای

۳) (۱۰۱۰) کنترلی - حمله ای

۴) (۱۰۱۰) دفاعی - کنترلی

۱۷) (۱۰۱۰) یک بازیکن در مقابل یک بازیکن از سرویس های مختلف کوتاه و بلند به گوشه های میز استفاده می‌کند.

۱) (۱۰۱۰) حمله ای - کنترلی

۲) (۱۰۱۰) حمله ای - دفاعی

۳) (۱۰۱۰) حمله ای - حمله ای

۴) (۱۰۱۰) کنترلی - حمله ای

۱۸) (۱۰۱۰) مدت زمان تایم استراحت در جریان بازی تنیس روی میز که توسط کاپیتان گرفته می‌شود چقدر است؟

۱) (۱۰۱۰) دو دقیقه

۲) (۱۰

شماره سوال	پاسخ صحيح
1	ب
2	الف
3	د
4	الف
5	د
6	الف
7	ج
8	د
9	ج
10	الف
11	ج
12	د
13	ب
14	الف
15	ب
16	ب
17	ج
18	د
19	ج
20	الف
21	ج
22	ب

۱- زدن سرویس سایید اسپین بک هند با پیچ راست به چپ، به کدام قسمت زمین حریف مناسب است؟

۱. راست ۲. چپ ۳. جلو ۴. عقب

۲- نقطه فرود توپ در سرویس سایید آندراسپین فورهند، در کدام قسمت میز زننده سرویس و حریف می باشد؟

۱. یک سوم انتهای میز ۲. یک سوم میانی
۳. یک سوم نزدیک به تور ۴. نیمه انتهایی زمین

۳- در سرویس سایید آندراسپین فورهند، راکت به کدام قسمت توپ اصابت می کند؟

۱. بین قسمت بالایی، پهلویی و پشت توپ ۲. بین قسمت زیری، پهلویی و پشت توپ
۳. زیری، پهلویی و پشت توپ ۴. رویی، پهلویی و پشت توپ

۴- سرویس سایید تاپ اسپین بک هند از ترکیب چه سرویسهایی به وجود می آید؟

۱. سایید اسپین با پیچ چپ به راست - سایید آندر اسپین بک هند
۲. سایید اسپین با پیچ راست به چپ - سایید آندر اسپین فورهند
۳. سایید اسپین با پیچ چپ به راست - سایید تاپ اسپین فور هند
۴. سایید اسپین با پیچ راست به چپ - سایید تاپ اسپین بک هند

۵- در کدام یک از سرویس های زیر، در هنگام ضربه راکت نیمه باز و با میز زاویه تقریباً 45 درجه ساخته و دسته راکت بالا و آرنج بالات

شماره سوال	پاسخ صحيح
1	الف
2	ب
3	ج
4	د
5	ب
6	د
7	الف
8	الف
9	الف
10	ج
11	الف
12	ج
13	د
14	د
15	ج
16	ج
17	الف
18	ج
19	د
20	د
21	ج
22	ب
23	ج
24	ج
25	ب
26	الف
27	ب
28	الف
29	ج
30	د

شماره سوال	پاسخ صحيح
1	ب
2	ج
3	د
4	ج
5	الف
6	د
7	الف
8	الف
9	الف
10	ج
11	الف
12	د
13	ج
14	الف
15	الف
16	د
17	د
18	الف
19	ب
20	الف
21	ج
22	الف
23	ج
24	ج

۲۶- کات و دراپ شات، به ترتیب جزء کدام مهارت ها به حساب می آیند؟

۱. حمله ای - حمله ای ۲. حمله ای - دفاعی ۳. دفاعی - دفاعی ۴. دفاعی - حمله ای

۲۷- کدام یک از سرویس های زیر نسبت به دیگر سرویس ها کاربرد کمتری دارد؟

۱. ساید آندر اسپین فورهند ۲. ساید آندر اسپین بک هند
۳. ساید تاپ اسپین فور هند ۴. ساید تاپ اسپین بک هند

۲۸- نقطه فرود در کدام سرویس باید در میز زننده سرویس یک سوم ابتدایی و در میز حریف، یک سوم انتهایی باشد؟

۱. ساید تاپ اسپین فور هند ۲. ساید آندر اسپین بک هند
۳. ساید آندر اسپین فورهند ۴. ساید تاپ اسپین بک هند

۲۹- دمای مناسب برای بازی تنیس روی میز، چند درجه می باشد؟

۱. 10 درجه سانتی گراد ۲. 13 درجه سانتی گراد
۳. 20 درجه سانتی گراد ۴. 30 درجه سانتی گراد

۳۰- اگر بازیکنی در اثر یک حادثه به طور آنی و زودگذر ناتوان شود، سرداور تا چه مدت می تواند بازی را به تعویق اندازد؟

۱. حداکثر تا 10 دقیقه ۲. حداکثر تا 15 دقیقه ۳. حداکثر تا 20 دقیقه ۴

شماره سوال	پاسخ صحیح
1	الف
2	ج
3	ب
4	د
5	د
6	د
7	ب
8	ب
9	د
10	الف
11	ج
12	ب
13	د
14	د
15	ج
16	الف
17	ب
18	ج
19	د
20	ج
21	الف
22	د
23	ج
24	الف
25	ج
26	د
27	د
28	الف
29	الف
30	ج

شماره سوال	پاسخ صحیح
1	د
2	ب
3	الف
4	الف
5	ب
6	ج
7	ج
8	د
9	ج
10	د
11	د
12	ج
13	د
14	الف
15	ب
16	الف
17	د
18	د
19	ب
20	ب
21	الف
22	ج
23	ب
24	ب

نمبر سوال	ياسخ صحيح
۱	ب
۲	ج
۳	د
۴	ج
۵	ب
۶	ب
۷	الف
۸	الف
۹	ب
۱۰	ج
۱۱	د
۱۲	ج
۱۳	د
۱۴	الف
۱۵	د
۱۶	د
۱۷	ج
۱۸	الف
۱۹	ج
۲۰	ج
۲۱	د
۲۲	د
۲۳	ب
۲۴	د

شماره سوال	پاسخ صحیح
۱	ج
۲	د
۳	ب
۴	ج
۵	ج
۶	الف
۷	ب
۸	الف
۹	ج
۱۰	ج
۱۱	الف
۱۲	الف
۱۳	د
۱۴	ج
۱۵	ج
۱۶	الف
۱۷	ب
۱۸	الف
۱۹	الف
۲۰	الف
۲۱	د
۲۲	ب
۲۳	ج
۲۴	د

شماره سوال	پاسخ صحیح
۱	الف
۲	د
۳	الف
۴	د
۵	ج
۶	الف
۷	ج
۸	ب
۹	د
۱۰	د
۱۱	ب
۱۲	ج
۱۳	د
۱۴	ج
۱۵	د
۱۶	ب
۱۷	د
۱۸	ب
۱۹	الف
۲۰	د

